

Действительно с 1 марта 2012г.

## РАСПИСАНИЕ ВОДНЫХ ПРОГРАММ



Фитнес Директор: Стасева Марина

Супервайзер ВП: Грабар Ирина

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
AQUA- MOTION 10:00 50 мин.	AQUA — CIRCUIT 09:00 50 мин.	AQUA -FLIPPERS 10:00 50 мин.	ВМЕСТЕ С МАМОЙ 11:10 30 мин. 1-3 года	AQUA - FITNESS 10:00 50 мин.	ВМЕСТЕ С МАМОЙ 11:10 30 мин. 1-3 года	AQUA -FLIPPERS 10:00 50 мин.
AQUA -ABS MIX 16:00 45 мин.	ВМЕСТЕ С МАМОЙ 11:10 30 мин. 1-3 года	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ 12:00 30 мин. 3-5 лет	PRENATAL** 14:00 40 мин.	AQUA- MOTION 16:00 50 мин.	AQUA -JOGGER 13:00 45 мин.	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ 11:10 30 мин. 3-5 лет
АКУЛЫ 18:00 45 мин. 9-12 лет	RUNING CLASS 16:00 50 мин. <b>NEW</b>	AQUA — CIRCUIT 15:00 50 мин.	AQUA- BEGINERS 16:00 50 мин.	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ 18:00 30 мин. 3-5 лет	SWIMMING* 14:00 45 мин.	AQUA -ABS 13:00 50 мин.
AQUA -JOGGER 20:00 50 мин.	SWIMMING* 17:00 45 мин.	АКУЛЫ 18:00 45 мин. 9-12 лет	ДЕЛЬФИНЫ 18:00 40 мин. 5-8 лет	AQUA -NOODLES 20:00 50 мин.	AQUA - FITNESS 16:00 45 мин.	AQUA — SHAPE 15:00 50 мин.
SWIMMING* 21:00 45 мин.	AQUA -ABS MIX 20:00 50 мин.	AQUA -FREESTYLE 20:00 50 мин.	RUNING CLASS 20:00 50 мин. <b>NEW</b>	SWIMMING* 21:00 45 мин.	ПЛАВАНИЕ 18:00 40 мин. 9-16 лет	ДЕЛЬФИНЫ 16:00 40 мин. 5-8 лет
						SWIMMING* 17:00 45 мин.



\* - Урок по предварительной записи